

ICH BIN STARK!*

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

AB HERBST 2025

*FÜR MÄDCHEN,
FRAUEN, BURSCHEN
UND ALLE, DIE ES
INTERESSIERT



8 EINHEITEN
60 MIN

MONTAGS
**19-20
UHR**

AB 12 JAHREN

KÖRPERBEHERRSCHUNG,
SELBSTSICHERES AUFTRETEN,
BASICS IN DER SELBSTVERTEIDIGUNG

www.oktini.com - Fragen oder Anmeldung unter oktini2522@gmail.com